

CONSENTIMIENTO INFORMADO MEDIDAS DE SUJECIÓN FÍSICA



Desatar al Anciano
y al Enfermo de Alzheimer

CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores

Nombre y Apellidos del Residente: _____ DNI: _____

Don / Doña: _____ con DNI: _____ en
calidad de: _____ del Residente
(para residentes con sentencia de incapacidad o presuntos incapaces)

Nombre y apellidos del profesional que informa: _____

SOLICITUD DE INFORMACIÓN:

Deseo ser informado de las medidas que se me van a aplicar : SI NO

Deseo que la información le sea proporcionada a:.....

INFORMACION SOBRE EL PROCEDIMIENTO:

Sujeción física es cualquier método aplicado sobre una persona que limita su libertad de movimientos, la actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, y del que la persona no puede liberarse con facilidad.

Es un procedimiento que supone riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud, que se puede rechazar sin temor al abandono del cuidado debido.

Las sujeciones físicas pueden producir a corto plazo, dolor, lesiones en las zonas de contacto del dispositivo utilizado (abrasiones y laceraciones), miedo, vergüenza, agresividad, y aislamiento. Asimismo, cuando la persona lucha por liberarse de ellas se pueden producir autolesiones mas graves, ya sean inmediatas, como fracturas, o agotamiento por el forcejeo y muerte súbita, ya sean por compresiones mantenidas de alguna parte del cuerpo, que pueden llegar a causar problemas circulatorios graves y neurológicos (compresión de plexos nerviosos) e incluso la muerte por asfixia.

Cuando se usan por largo tiempo, varias horas al día, durante varios días, producen una serie de efectos negativos bien conocidos. Dichos efectos son:

FISICOS	PSICOLÓGICOS
<input type="checkbox"/> Aumentan el riesgo de que se produzcan úlceras por presión	<input type="checkbox"/> ira/ agresividad
<input type="checkbox"/> Aumentan el riesgo de infecciones	<input type="checkbox"/> depresión
<input type="checkbox"/> Aumentan el riesgo de incontinencia	<input type="checkbox"/> aislamiento social
<input type="checkbox"/> disminución del apetito / Aumentan el riesgo de desnutrición	<input type="checkbox"/> apatía
<input type="checkbox"/> Aumentan el riesgo de estreñimiento e impactación fecal	<input type="checkbox"/> problemas de conducta
<input type="checkbox"/> pérdida del tono y fuerza muscular	<input type="checkbox"/> Confusión
<input type="checkbox"/> mayor riesgo de caídas	<input type="checkbox"/> Malestar psicosocial

Por lo que los expertos solo aceptan recomendar un uso puntual y limitado, en situaciones en que son absolutamente inevitables

[nota: los daños que pueden producir métodos y dispositivos no adecuados y/o no homologados para esos fines son imprevisibles y no han sido considerados en esta información]

[nota: las complicaciones a corto y largo plazo aquí descritas no son todas las posibles, por lo que deben ser interpretadas como las consecuencias más frecuentemente evidenciadas y ejemplos de lo que puede ocurrir]

Además en su caso personal los riesgos son:

(cumplimentar solo en el caso de que existan riesgos individuales previsibles)

**CONSENTIMIENTO INFORMADO
MEDIDAS DE SUJECIÓN FÍSICA**



**Desatar al Anciano
y al Enfermo de Alzheimer**

CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores

El equipo de este centro considera necesario aplicar la siguiente medida de sujeción física:

(describir el tipo de sujeción/ tiempo/ y duración de la medida)

con el objetivo de: _____, objetivo que será revisado con la siguiente periodicidad: _____ ya que es un procedimiento poco recomendable.

En todo caso, siempre se elegirá la medida menos restrictiva posible y se aplicará por personal entrenado, y se trabajará para evitar daños, sufrimiento y deterioro funcional, en la medida de lo posible.

Esta medida se propone después de haber comprobado el fracaso actual de otras medidas no restrictivas tales como: _____

_____, que en cualquier caso seguirán probándose, pues el objetivo de suspender definitivamente la sujeción se mantendrá siempre vigente.

DECLARACIÓN DE ENTERADO Y CONSENTIMIENTO

En mi caso particular, se ha considerado que esta es la medida más adecuada y he sido informado de las posibles consecuencias de no aplicar la medida que se me propone.

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el profesional que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas que le he planteado.

También comprendo que en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación puedo revocar el consentimiento que ahora presto.

Estoy satisfecho con la información recibida y comprendo el alcance y los riesgos de la aplicación de medidas de sujeción física, siendo consciente de que no existen garantías absolutas de que el resultado de dichas medidas sea el más satisfactorio.

De todo ello, me doy por ENTERADO, y en tales condiciones CONSIENTO que se me aplique la medida de sujeción física aquí especificada

En _____ a _____ de _____ de 20__

Fdo: Medico Responsable

Fdo: Residente

Fdo: Representante (Familiar/ Tutor.....)

REVOCACIÓN

REVOCO el consentimiento prestado en la fecha arriba indicada,

En _____ a _____ de _____ de 20__

Fdo: Residente

Fdo: familiar/tutor