

Viva la salud

Sección coordinada por el **Doctor Juan Carlos Moreno**

¿SINTROM?

Existen ya nuevos fármacos que sucederán a los actuales.

■ nueva generación de anticoagulantes con inicio de acción rápida, que no requieran estrictos controles de laboratorio, con disponibilidad de un antídoto, efectos secundarios leves y, prácticamente, sin interacciones con otro tipo de medicación.



FENITOÍNA

Diferencias de absorción entre distintos compuestos.

■ ha surgido cierta polémica tras el cese de fabricación de algún fármaco que aportaba el citado anticonvulsivante, por problemas de absorción, pero sigue estando disponible, más sería positivo el cambio por otros con menos efectos adversos.

Medicina vascular | Enfermedad arterial periférica

CLAUDICACIÓN INTERMITENTE

El 8,5% de españoles con más de 55 años sufre esta **enfermedad arterial periférica**, que se caracteriza por dolor en las piernas que obliga a detenerse cada cierto tiempo, muchas veces se confunde con un simple dolor óseo asociado a la edad, esta enfermedad no tratada a tiempo puede desencadenar complicaciones graves como la isquemia cerebral o provocar la amputación de la pierna afectada.

La necesidad de parar tras andar grandes distancias que, con el paso del tiempo, al aumentar las arterias obstruidas, van acortándose.

Síntomas de alerta

Sensación de **opresión** en la pantorrilla cuando se ha caminado durante un tiempo, en función de la dificultad del camino, lo que obliga a parar para sentir cierto alivio, situación que se repite sucesivamente.



Dolor al andar. IMAGEN PERSONAL

Además, la enfermedad arterial periférica es un marcador que alerta de la posible existencia de **enfermedad aterotrombótica en el resto del cuerpo**, por ello sería positivo eva-

Una buena opción sería crear una **figura** que tuviera capacidad de hacer el seguimiento al paciente ya que pueden aparecer otras complicaciones.

luar de forma generalizada al paciente. No se suele acudir al especialista ante la presencia de dolor en la pierna, pero esta dolencia puede producir más muertes que otras patologías más conocidas. Existe una prueba específica denominada como **índice tobillo/brazo**, que procede de dividir la presión arterial medida en la pierna y en el brazo, cuando es inferior a 0,9, el paciente presenta la citada EAP, además, cuanto menor sea la media más posibilidades de mortalidad existe. Dado el carácter isquémico de las lesiones obliterantes de las arterias y la ausencia de posibilidades reales de disminuir la demanda de oxígeno la tendencia de la terapia debe ser el uso de métodos que suministren oxígeno a los tejidos, la **oxigenación hiperbárica** es aceptada en la actualidad de forma unánime.

Texto información
correoelectronico@viva.net

Cuadro clínico

SE NOTA MEJORÍA

■ con la aparición los primeros resultados positivos sobre una nueva terapia para el tratamiento sintomático de la migraña en un futuro cercano, bastante más eficaz y con menos contraindicaciones cardiovasculares. Todos los fármacos de este grupo finalizarán con el sufixo inglés **gepant**, por lo que esta nueva clase terapéutica se conocerá con el nombre de **'gepantes'**. Lo que abre un amplio abanico de indicaciones potenciales para el futuro, con la finalidad de conseguir los efectos pertinentes.

PERMANECE ESTABLE

■ Los trastornos del sueño son un problema serio ya que alteran la salud y la calidad de vida, sin embargo, menos de 1/3 de los afectados buscan ayuda, me refiero al insomnio, síndrome de piernas inquietas y de la complicada apnea del sueño, los problemas más comunes.

EN ESTADO CRÍTICO

■ la situación de que la artritis reumatoide sea una enfermedad casi desconocida a pesar de que más de 200.000 personas la padecen en España, ya que el 83 % de pacientes desconoce sus síntomas.

Consulta médica

Envía tus dudas y comentarios a jcmoreno46@gmail.com

Fumar durante el embarazo es letal para el feto.

1. ¿ Pueden provocar niveles bajos de vitamina D problemas cardíacos en los adolescentes?
Marisa González

– un extenso estudio realizado en adolescentes parece confirmar que los citados niveles bajos de esta vitamina podrían incrementar el riesgo de padecer hipertensión, hiperglucemia y síndrome metabólico; enfermedades que

incrementan la aparición de alteraciones en el corazón, sin embargo, serán necesarios estudios adicionales que confirmen que los suplementos de vit. D serán efectivos para reducir los factores de riesgo, sobre todo en los adolescentes.

2. ¿ Qué síntomas presenta el enfermo que padece el Síndrome de Coob?
Patricia García

– esta enfermedad se suele presentar con la aparición súbita de un dolor en la espalda

o radicular en la extremidad inferior, asociado a un adormecimiento, que puede localizarse debajo de una zona de la piel implicada que puede presentar el aspecto denominado como **manchas en vino de oporto**, pudiendo aparecer debilidad, parestia, pérdida de la sensibilidad y del control miccional de la vejiga o de la actividad intestinal.

3. La aparición de orzuelo es frecuente en nuestra hija
Rosa Dodero

– cuando alguna glándula

secretora de los párpados se bloquea produce líquido que se acumula formando un bulto rojo, cálido y doloroso que favorece la infección, generalmente por estafilococos.

Con compresas calientes, masajes de las lesiones durante 10 minutos, 4 veces al día, y la pomada con antibióticos específicos suele mejorar el cuadro en 1-2 semanas.

No se debe intentar apretar, frotar ni extirpar los orzuelos sino dejarlos que drenen por sí solos.